



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome Nome **Cudia Mirella**  
 E-mail **Mirella.cudia@aspag.it**  
 Cittadinanza **Italiana**  
 Sesso **Femmina**

**Settore professionale** **Sanità: psicologo psicoterapeuta**

### Esperienza professionale

Date **Dal 1989 ad oggi**  
 Lavoro o posizione ricoperti **Dirigente Sanitario Psicologo I Livello**  
 Principali attività e responsabilità **Psicologo Psicoterapeuta Centro Salute Mentale Sciacca-Ribera –Bivona  
 Ambulatorio di Ribera  
 Referente Aziendale tecnico-scientifico Flusso SISMI  
 Componente Equipe Psicosociale per le emergenze**  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro **Asp Agrigento**  
 Tipo di attività o settore **Dipartimento Salute Mentale**

### Istruzione e formazione

Data **13/11/1995**  
 Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Psicologia indirizzo Clinico**  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **Università degli Studi Di Padova**  
 Data **14/01/1994**  
 Titolo della qualifica rilasciata **Iscrizione all'Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti (art.35)**

### Capacità e competenze personali

Conduzione di colloqui clinici  
 Diagnosi valutazione psicologica e trattamento di disturbi mentali e del comportamento  
 Capacità di pianificare, attuare e monitorare percorsi di supporto psicologico. Psicoterapia e intervento di prevenzione promozione del benessere  
 Capacità di gestione della crisi

Capacità di creare piani di trattamento personalizzati in base alle esigenze individuali dei pazienti.  
 Capacità di analisi dei dati, di gestione dello stress,  
 Forte impegno nei confronti della salute mentale e del benessere della comunità, con un focus sulla prevenzione.  
 Forte impegno nel settore della riabilitazione psichiatrica: recupero delle abilità, reinserimento sociale, miglioramento della qualità della vita  
 Empatia, ascolto attivo, resilienza emotiva, problem solving  
 Gestione del tempo e organizzazione  
 Etica professionale

Autonomia, flessibilità, leadership, lavoro di squadra, rispetto della privacy

**Madrelingua** Italiana

**Altre lingue** 1 Inglese 2 Spagnolo

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
Lingua 1	A2	B1	A2	B1	A2
Lingua 2	B1	B2	B2	B2	B2

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Capacità e competenze sociali** Parlare in pubblico, buono spirito di gruppo, capacità di adeguamento multiculturale  
 Queste capacità sono state acquisite nella mia formazione, in contesti associativi, nel tempo libero. Ho ospitato parecchie volte con Intercultura e mia figlia è stata ospitata con Intercultura

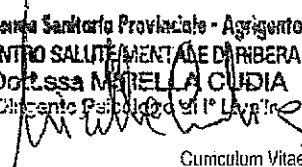
**Capacità e competenze organizzative** Leadership (da più di 10 anni coordino il gruppo delle attività riabilitative del csm di ribera composto da più di 10 persone)  
 Senso dell'organizzazione  
 Buona attitudine nella gestione di progetti e di gruppi:  
 Supervisore Progetto "Insieme si può...star bene" realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Dipartimento per le Pari Opportunità 10/06/2013 – 10/05/2014  
 CCM 2021 Effetti emergenza pandemica  
 Responsabile scientifica Regione Sicilia

**Capacità e competenze tecniche** Tutoraggio in Sanità

**Capacità e competenze informatiche** Ottima conoscenza dei programmi Office e realizzazione di presentazioni efficaci (Word, Excel, Power Point), Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator, PhotoShop, Canva)  
 Competenza nell'uso di software per la gestione della posta elettronica. Utilizzo di Database  
 Utilizzo di antivirus e firewall.  
 Competenze nel backup di dati  
 Queste competenze sono state sviluppate in ambito lavorativo e nella mia vita quotidiana

**Altre capacità e competenze** Responsabilità associativa, ottime abilità di guida anche per lunghi tragitti  
 Acquisite sul lavoro e nella vita quotidiana

**Patente** Categoria B

Azienda Sanitaria Provinciale - Agrigento  
 CENTRO SALUTE MENTALE DI RIBERA  
 Dott.ssa MIRELLA CUDIA  
 Psicologa Psicoterapeuta di 1° Livello  
  
 Curriculum Vitae