



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome Nome **Cudia Mirella**
 E-mail **Mirella.cudia@aspag.it**
 Cittadinanza **Italiana**
 Sesso **Femmina**

Settore professionale

Sanità: psicologo psicoterapeuta

Esperienza professionale

Date **Dal 1989 ad oggi**
 Lavoro o posizione ricoperti **Dirigente Sanitario Psicologo I Livello**

Principali attività e responsabilità

**Psicologo Psicoterapeuta Centro Salute Mentale Sciacca-Ribera -Bivona Ambulatorio di Ribera
 Referente Aziendale tecnico-scientifico Flusso SISMI
 Componente Equipe Psicosociale per le emergenze**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

**Asp Agrigento
 Dipartimento Salute Mentale**

Istruzione e formazione

Data **13/11/1995**
 Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Psicologia indirizzo Clinico**

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi Di Padova

Data **14/01/1994**
 Titolo della qualifica rilasciata **Iscrizione all'Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti (art.35)**

Capacità e competenze personali

**Conduzione di colloqui clinici
 Diagnosi valutazione psicologica e trattamento di disturbi mentali e del comportamento
 Capacità di pianificare, attuare e monitorare percorsi di supporto psicologico. Psicoterapia e intervento di prevenzione promozione del benessere
 Capacità di gestione della crisi**

	<p>Capacità di creare piani di trattamento personalizzati in base alle esigenze individuali dei pazienti. Capacità di analisi dei dati, di gestione dello stress, Forte impegno nei confronti della salute mentale e del benessere della comunità, con un focus sulla prevenzione. Forte impegno nel settore della riabilitazione psichiatrica: recupero delle abilità, reinserimento sociale, miglioramento della qualità della vita Empatia, ascolto attivo, resilienza emotiva, problem solving Gestione del tempo e organizzazione Etica professionale</p> <p>Autonomia, flessibilità, leadership, lavoro di squadra, rispetto della privacy</p>																						
Madrelingua	Italiana																						
Altre lingue	1 Inglese 2 Spagnolo																						
Autovalutazione	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Lingua</th> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th rowspan="2">Scritto Produzione scritta</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione</th> <th>Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>A2</td> <td>B1</td> <td>A2</td> <td>B1</td> <td>A2</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>B1</td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B2</td> </tr> </tbody> </table>	Lingua	Comprensione		Parlato		Scritto Produzione scritta	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	1	A2	B1	A2	B1	A2	2	B1	B2	B2	B2	B2
Lingua	Comprensione		Parlato		Scritto Produzione scritta																		
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale																			
1	A2	B1	A2	B1	A2																		
2	B1	B2	B2	B2	B2																		
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																						
Capacità e competenze sociali	Parlare in pubblico, buono spirito di gruppo, capacità di adeguamento multiculturale Queste capacità sono state acquisite nella mia formazione, in contesti associativi, nel tempo libero. Ho ospitato parecchie volte con Intercultura e mia figlia è stata ospitata con Intercultura																						
Capacità e competenze organizzative	Leadership (da più di 10 anni coordino il gruppo delle attività riabilitative del csm di ribera composto da più di 10 persone) Senso dell'organizzazione Buona attitudine nella gestione di progetti e di gruppi: Supervisore Progetto "Insieme si può...star bene" realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri-Dipartimento per le Pari Opportunità 10/06/2013 – 10/05/2014 CCM 2021 Effetti emergenza pandemica Responsabile scientifica Regione Sicilia																						
Capacità e competenze tecniche	Tutoraggio in Sanità																						
Capacità e competenze informatiche	Ottima conoscenza dei programmi Office e realizzazione di presentazioni efficaci (Word, Excel, Power Point), Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator, PhotoShop, Canva) Competenza nell'uso di software per la gestione della posta elettronica. Utilizzo di Database Utilizzo di antivirus e firewall. Competenze nel backup di dati Queste competenze sono state sviluppate in ambito lavorativo e nella mia vita quotidiana																						
Altre capacità e competenze	Responsabilità associativa, ottime abilità di guida anche per lunghi tragitti Acquisite sul lavoro e nella vita quotidiana																						
Patente	Categoria B																						