



## Elisa Palumbo

**Data di nascita:**

**Luogo di nascita:** Agrigento, Italia

**Nazionalità:** Italiana

**Sesso:** Femminile

**Numero di telefono:**

**Indirizzo e-mail:**

**Pec:**

**Gmail:**

**Indirizzo:**

## PRESENTAZIONE

Medico Specialista in Medicina Fisica Riabilitativa

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**ASP AG**

**DIRIGENTE MEDICO – 01/10/2021 – ATTUALE**

Dirigente Medico a tempo indeterminato presso l'Unità Operativa Complessa di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Ospedale San Giovanni di Dio di Agrigento.

**POLITERAPY**

**DIRETTORE SANITARIO CON CONTRATTO DA DIPENDENTE DEL SSN – 10/02/2021 – 30/09/2021**

Ho svolto la funzione di Direttore Sanitario presso il centro di Riabilitazione Politerapy di Favara, centro innovativo con molteplici apparecchiature mirate alla cura delle patologie muscolo-scheletriche, neurologiche e paramorfismi dell'età evolutiva. Il centro era dotato di apparecchiature quali: Onde d'urto radiali, Tecar, Frems, D-Wall, LaserIX, ultrasuoni ed elettroterapie. Ho collaborato con i fisioterapisti con l'obiettivo di migliorare lo stato di salute e rendere il paziente quanto più autonomo possibile nello svolgimento delle ADL e IADL. Nell'età pediatrica si è cercato di prevenire nei bambini la comparsa di alterazioni strutturali della colonna o di contrastarne l'evoluzione.

**MACCALUBE FKT**

**DIRETTORE SANITARIO CON CONTRATTO DA DIPENDENTE DEL SSN – 10/02/2021 – 30/09/2021**

Direttore Sanitario del centro di riabilitazione Maccalube di Aragona

**ASP CL**

**MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE – 01/04/2021 – 30/06/2021**

**POLICLINICO PAOLO GIACCONE DI PALERMO – PALERMO, ITALIA**

**SPECIALIZZANDA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA – 02/11/2016 – 31/10/2020**

Apprendimento delle attività ambulatoriali e della gestione del paziente eseguendo un corretto esame obiettivo seguito da una corretta prescrizione del progetto e del programma riabilitativo. Conoscenza e padronanza sulla corretta prescrizione della terapia farmacologica per le patologie dell'apparato osteo-muscolo-scheletrico, neurologico e reumatologico, nonché delle patologie del metabolismo dell'osso, quali in primis l'osteoporosi. Compilazione della cartella clinica e conseguente somministrazione delle scale di valutazione del paziente in regime ambulatoriale e del paziente in regime di Day Hospital. Ottima capacità esecutiva della terapia infiltrativa peri ed endoarticolare e mesoterapia. Conoscenze sulla prescrizione di ausili, protesi, ortesi e del successivo collaudo.

**OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA**

## **PERIODO FORMATIVO PRESSO OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA – 01/03/2020 – 31/05/2020**

L'U.O.C si distingue per l'alta specializzazione delle prestazioni erogate per persone affette da postumi di patologie neurologiche, cardiovascolari, ortopediche, respiratorie altamente disabilitanti come:  
I postumi motori, linguistici, cognitivo-comportamentali, prassici, di assenza dei riflessi primari come la deglutizione e la tosse;  
Postumi di politraumatismi stradali con fratture multiple;  
Postumi di insufficienze respiratorie acute o riacutizzazioni di insufficienze respiratorie croniche;  
Riabilitazione delle gravi cerebrolesioni acquisite e unità risvegli;  
Riabilitazione delle mielolesioni.

Le attività, sono finalizzate al massimo recupero possibile delle funzioni e delle abilità perdute in seguito ad eventi patologici, lesionali o traumatici acuti, prevenendo le menomazioni secondarie, e recuperando la disabilità, per contenere o evitare l'handicap.

Gli strumenti utilizzati sono le terapie di rieducazione funzionale, riabilitazione neuromotoria, l'esercizio terapeutico conoscitivo e la riabilitazione neurocognitiva, la riabilitazione logopedica, la riabilitazione della disfagia, l'Affolter e la guida terapeutica per i pazienti in stato vegetativo e di minima coscienza

### **■ ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI**

## **PERIODO FORMATIVO PRESSO ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI – 01/04/2019 – 31/05/2019**

L'attività clinica della Struttura Semplice di *Medicina Fisica e Riabilitativa* del Dipartimento Rizzoli-Sicilia è incentrata sulla valutazione e sul trattamento riabilitativo delle patologie di interesse ortopedico, in particolare:

- Patologie dell'anca, ginocchio e caviglia dopo chirurgia ricostruttiva complessa o innovativa (endoprotesi e artroprotesi di primo impianto o impianti successivi; protesi di rivestimento);
- Interventi in Ortopedia Oncologica;
- Patologie del rachide trattate conservativamente o chirurgicamente (scoliosi, cifosi, patologie del disco vertebrale).

### **■ – PALERMO, ITALIA**

## **VOLONTARIO PRESSO OSPEDALE CIVICO DI PALERMO - REPARTO PRONTO SOCCORSO – 10/04/2016 – 31/07/2016**

### **■ ASP AG – AGRIGENTO, ITALIA**

## **MEDICO PRESSO IL PRESIDIO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE DI AGRIGENTO. – 01/08/2016 – 31/10/2016**

Ho svolto la funzione di Medico di Continuità assistenziale nel presidio di Agrigento.

### **■ CENTRO DI PRIMA ACCOGLIENZA DI PORTO EMPEDOCLE (AG) – PORTO EMPEDOCLE (AG), ITALIA**

## **VOLONTARIO PRESSO CENTRO DI PRIMA ACCOGLIENZA DI PORTO EMPEDOCLE (AG) – 01/05/2014 – 30/06/2015**

### **■ LICEO SCIENTIFICO E DELLE SCIENZE UMANE: POLITI DI AGRIGENTO**

## **ATTIVITÀ DI DOCENZA – 07/01/2022 – 27/01/2022**

Coinvolta dall'Ordine dei Medici di Agrigento, come previsto dal Protocollo, la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici

Chirurghi e degli Odontoiatri (di seguito, FNOMCeO) ha individuato gli Ordini Provinciali disponibili a collaborare all'attuazione del percorso di potenziamento-orientamento a partire dall'anno scolastico 2021-2022, che vanno ad aggiungersi a quelli già individuati a seguito degli Avvisi prot. n.5703 del 24/05/2017, prot.9851 del 15/06/2018, prot. 10674 del 22/05/2019 e prot. 10403 del 24/06/2020;

La sottoscritta ha svolto, a titolo gratuito, attività formativa di docenza, in orario extracurriculare, agli alunni del liceo inseriti nel percorso sperimentale nazionale di "Biologia con curvatura biomedicali"

La sottoscritta ha svolto lezioni inerenti: L'APPARATO MUSCOLO-SCHELETICO - Inquadramento clinico delle più comuni

patologie dell'apparato muscolo-scheletrico inclusi i traumatismi dello sport, casi clinici esemplificativi.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

06/11/2020 Palermo, Italia

**SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA** Università degli studi di Palermo

Indirizzo votazione 50\50 e LODE, Palermo, Italia

04/02/2016

## ISCRIZIONE ORDINE DEI MEDICI E DEI CHIRURGHI DI AGRIGENTO AL N. 4659

04/02/2016 – 04/02/2016

## ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE MEDICO-CHIRURGICA, PALERMO (ITALIA)

2016 Italia

### ATTESTATO BLS - D

**Corsi Primo Soccorso BLS e BLSD**, (Basic Life Support – Basic Life Support And Defibrillation) ovvero, Supporto di Base alla Vita e Defibrillazione, è un corso il cui obiettivo è aumentare significativamente le probabilità di sopravvivenza di coloro che vanno in arresto cardiaco attraverso la divulgazione della cultura del soccorso e l'insegnamento di poche e semplici manovre che posso fare la differenza tra una morte certa è una speranza di vita.

01/09/2009 – 23/07/2015 Palermo, Italia

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA** Università degli Studi di Palermo

Indirizzo votazione 110\110 e LODE, Palermo, Italia

01/09/2003 – 30/07/2008 Favara (AG), Italia

**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA** Liceo Scientifico M. L. King di Favara. - (valutazione 100/100)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

### Riconoscimenti e premi

Conferimento del premio P. Giaccone in Medicina Legale (marzo 2016)

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### Competenze professionali

Buona padronanza nella gestione delle cure primarie; buone capacità nello gestire in modo efficiente le risorse sanitarie attraverso il coordinamento delle cure e attraverso il lavoro con altri professionisti presenti nel contesto organizzativo, agendo da interfaccia con altre specialità.

Buona capacità nel gestire contemporaneamente problemi di salute acuti e cronici nel singolo individuo.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

## CORSI

### Corsi

- Corso FAD: "Le patologie ostioarticolari degenrative" - dal 15/04/2024 al 14/04/2025
- Corso FAD: "L'innovazione e la ricerca per le patologie degenerative della cartilagine: la medicina rigenerativa del neurone: i neurotrofici". dal 20/05/2024 al 31/12/2024
- Corso FAD: "Sindrome fibromialgica: appropriatezza diagnostica e terapeutica" - dal 20/01/2024 al 31/12/2024
- Corso di formazione: "Meeting regionale conoscere e curare il dolore muscolo - scheletrico" - 19 e 20/04/2024
- Corso di formazione: "RIABILITAG 2024" - 04/05/2024
- Corso FAD: "Sindrome dell'ovaio policistico: eziologia, diagnosi e terapia" - 02/09/2024
- Corso FAD: "Il Rischio clinico e aspetti medico legali nella lotta alle infezioni correlate all'assistenza" - dal 30/10/2024 al 09/11/2024
- Corso FAD: "La radioprotezione ai sensi del DLgs 101/2020" dal 30/10/2024 al 18/11/2024.
- Corso FAD: Il sistema del soccorso sanitario nemme maxi emergenze" dal 30/10/2021 al 06/11/2024
- Corso base di Rieducazione del Pavimento Pelvico" Milano 3-4 Settembre 2022
- Corso FAD: Evento Osteoporosi: la patologia, la diagnosi, il trattamento, il follow up 07\07\2022
- Corso FAD: "La salute dell'osso nel paziente con carcinoma della prostata in fase iniziale" 21\04\2022
- Corso Ossigeno-Ozono Terapia SIOOT - Bergamo 9\04\2022
- Corso FAD: "sei pilastri della decade ONU: azioni contro la malnutrizione in tutte le sue forme. dagli impegni passati agli sviluppi futuri" 06\04\2022
- Corso FAD: " Le Tendinopatie: dalla eziopatogenesi al trattamento" 20\04\2022
- Corso FAD: " Patologie traumatiche e degenerative dell'apparato muscolo-scheletrico: dalla diagnosi al miglioramento della qualità di vita" 23\09\2020
- Corso: "Infiltrazioni articolari e periarticolari secondo i principi Cyriax" Milano 3\06\2019
- Corso FAD: " Razonale ed evidenze sull'impiego dei corticosteroidi nelle affezioni respiratorie e nella malattia da Sars Cov-2" 31\01\2022
- Corso FAD: " Problematiche osteoarticolari: esperti a confronto. 19\10\2021
- corso FAD: "trattamento dell'osteartrosi: terapia di fondo, farmacologica e riabilitazione ai tempi della pandemia Covid-19" 26\10\2020
- Corso FAD: "Trattamento medico delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico" 11\02\2021
- Corso: "Piede, appoggio plantare e postura: dalla fisiologia alla patologia". Sede e date: Torino 5 e 6 ottobre 2019.
- Corso: "Manu Medica: infiltrazioni articolari e periarticolari secondo i principi Cyriax". Sede e Date: Milano 22/24 marzo 2019.
- Corso: "L'importanza dell'ecografia in fisiatrica interventistica". Sede e data: Enna 13 aprile 2019.
- Corso: "Aspetti clinici nella terapia infiltrativa". Sede e data: Agrigento 15 giugno 2019.
- Corso: "L'importanza dell'ecografia nelle patologie muscolo- scheletriche: dalla diagnosi alla terapia". Sede e data: Palermo 20 ottobre 2018.
- Corso: "Corso teorico pratico di primo livello di medicina manuale". Sede e date: Casa di cura Villa Fulvia - Roma 17-18 marzo 2018, 14-15 Aprile 2018, 12-13 maggio 2018 e 9-10 giugno 2018.
- Corso: "Secondo corso palermitano teorico-pratico di chirurgia vertebrale mini- Open". Sede e date: Palermo 18 e 19 maggio 2018.
- Corsi:
  - Sss International School: "approccio interventistico al dolore miofasciale". Sede e date: Palermo 3-5 marzo 2017.
  - SSS International School: "approccio interventistico al dolore cutaneo". Sede e date: Palermo 12-14 maggio 2017.
  - SSS International School: "approccio interventistico al dolore vertebrale". Sede e date: Palermo 15 -17 settembre 2017.
  - SSS International school: "approccio interventistico al dolore neurale". Sede e date: Palermo 19-21 gennaio 2018.
  - Corso: "JS-F ultrasuoni in fisiatrica". Sede e date: Desenzano del Garda 6 e 7 ottobre 2017.

## CONVEGNI

### Convegni

Partecipazione ad i seguenti convegni:

Il Fisiatra e la Riabilitazione: ha partecipato in qualità di Relatore al convegno tenutosi il 5\11\2022 ad Agrigento; RiabilitAG 2° edizione tenutosi ad Agrigento il 07\05\2022;

- "osteoartrosi, diagnosi ed innovazioni terapeutiche". Sede e data: Clinica ortopedica Sapienza; Roma 11 maggio 2019.
- "riabilityAG: la multidisciplinarietà è riabilitazione: la gestione del paziente con patologie dello scheletro dall'età pediatrica in poi". Sede e data: Agrigento 3-4 maggio 2019.
- "percorsi diagnostico- terapeutici nel paziente con fratture da fragilità". Sede e data: Palermo 17 novembre 2018.
- "fit losophy. Artropatia emofilica". Sede e data: Bari 16 giugno 2018 e Genova 3 novembre 2018.
- "il ginocchio del calciatore: esperienze personali in merito alla gestione dell' atleta professionista infortunato". Sede e data: Palermo 26 maggio 2018.

- "Management dell' ipovitaminosi D in ambito metabolico e osteoarticolare". Sede e data: Palermo 4 novembre 2017.
- "Good clinical practice e medicina legale in ortopedia". Sede e data: Palermo 10 giugno 2017.

## **CONGRESSI**

### **Congressi**

- XXIV congresso nazionale CREI collegio reumatologi italiani
- XLVI congresso nazionale SIMFER: "Centralità e opportunità della riabilitazione nei sistemi sanitari". Sede e data: Ancona 20-23 settembre 2018.
- XLV congresso nazionale SIMFER: "Riabilitazione e disabilità attraverso il ciclo della vita". Sede e data: Genova 22-25 ottobre 2017.

## **COOLABORAZIONE STESURA ARTICOLI**

### **Coolaborazione stesura articoli**

La sottoscritta ha collaborato alla stesura di lavori scientifici dando un contributo nella ricerca bibliografica e nell'analisi dei dati. I lavori dove è stata coinvolta sono:

- "Rete Per Il Trattamento Dell'emofilia: Nostra Esperienza Riabilitativa".
- "L'osteoporosi nei pazienti con IRC: Trattamento con Denosumab". "Quale Miglior Approccio Riabilitativo Nella Cervicoartrosi Secondo Linee Guida EBM".
- "Utilizzo di acidi ialuronici ibridi nella rizoartrosi sintomatica".
- "La Palmitoiletanolamide nel dolore radicolare da ernia discale lombare in sinergia al trattamento riabilitativo".
- "Trattamento e miorilassanti naturali nella sindrome fibromialgica- nostra esperienza".

## **ABSTRACT**

### **Abstract**

- Abstract: "Utilizzo di acidi ialuronici ibridi nella rizoartrosi sintomatica" SIMFER Genova 2017
- Abstract: "Quale migliore approccio riabilitativo nella cervicoartrosi secondo le linee guida EBM? Nostra esperienza." SIMFER Genova 2017 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Rete per il trattamento dell'emofilia: nostra esperienza riabilitativa dal 2015 ad oggi" SIMFER Ancona 2018 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Trattamento riabilitativo e miorilassanti naturali nella sindrome fibromialgica-nostra esperienza" SIMFER Ancona 2018 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Denosumab: molecola contro il dolore in corso di blocco ormonale nel carcinoma mammario" SIMFER Firenze 2019 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Management riabilitativo del paziente con spondilite anchilosante" SIMFER Firenze 2019

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

In campo lavorativo:

- ottime competenze comunicative con i pazienti acquisite durante l'esperienza presso l'azienda ospedaliera Policlinico P. Giaccone di Palermo.
- ottime competenze, in campo relazionale con i migranti, acquisite durante l'esperienza sul campo, al fine di elaborare la tesi di laurea.
- attività di volontariato in case di cura per anziani e per disabili.
- costruttivo e ottimo senso di adattamento.

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

### **Competenze organizzative**

Organizzazione nell'ambito lavorativo. In particolare:

- attitudine al lavoro in gruppo;
- flessibilità;
- capacità di ascolto;
- capacità di gestione del tempo;
- attitudine nella pianificazione;

- predisposizione al perseguitamento degli obiettivi stabiliti;
- capacità di lavorare sotto stress;
- ottima predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*