



Elisa Palumbo



europass

Data di nascita:

Luogo di nascita: Agrigento, Italia

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

Numero di telefono:

Indirizzo e-mail:

Pec:

Gmail:

Indirizzo:

PRESENTAZIONE

Medico Specialista in Medicina Fisica Riabilitativa

ESPERIENZA LAVORATIVA

ASP AG

DIRETTE MEDICO – 01/10/2021 – ATTUALE

Dirigente Medico a tempo indeterminato presso l'Unità Operativa Complessa di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Ospedale San Giovanni di Dio di Agrigento.

POLITERAPY

DIRETTORE SANITARIO CON CONTRATTO DA DIPENDENTE DEL SSN – 10/02/2021 – 30/09/2021

Ho svolto la funzione di Direttore Sanitario presso il centro di Riabilitazione Politerapy di Favara, centro innovativo con molteplici apparecchiature mirate alla cura delle patologie muscolo-scheletriche, neurologiche e paramorfismi dell'età evolutiva. Il centro era dotato di apparecchiature quali: Onde d'urto radiali, Tecar, Firms, D-Wall, LaserIX, ultrasuoni ed elettroterapie. Ho collaborato con i fisioterapisti con l'obiettivo di migliorare lo stato di salute e rendere il paziente quanto più autonomo possibile nello svolgimento delle ADL e IADL. Nell'età pediatrica si è cercato di prevenire nei bambini la comparsa di alterazioni strutturali della colonna o di contrastarne l'evoluzione.

MACCALUBE FKT

DIRETTORE SANITARIO CON CONTRATTO DA DIPENDENTE DEL SSN – 10/02/2021 – 30/09/2021

Direttore Sanitario del centro di riabilitazione Maccalube di Aragona

ASP CL

MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE – 01/04/2021 – 30/06/2021

POLICLINICO PAOLO GIACCONE DI PALERMO – PALERMO, ITALIA

SPECIALIZZANDA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA – 02/11/2016 – 31/10/2020

Apprendimento delle attività ambulatoriali e della gestione del paziente eseguendo un corretto esame obiettivo seguito da una corretta prescrizione del progetto e del programma riabilitativo. Conoscenza e padronanza sulla corretta

prescrizione della terapia farmacologica per le patologie dell'apparato osteo-muscolo-scheletrico, neurologico e reumatologico, nonché delle patologie del metabolismo dell'osso, quali in primis l'osteoporosi. Compilazione della cartella

clinica e conseguente somministrazione delle scale di valutazione del paziente in regime ambulatoriale e del paziente in

regime di Day Hospital

Ottima capacità esecutiva della terapia infiltrativa peri ed endoarticolare e mesoterapia. Conoscenze sulla prescrizione di

ausili, protesi, ortesi e del successivo collaudo.

OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA

PERIODO FORMATIVO PRESSO OSPEDALE BUCCHERI LA FERLA – 01/03/2020 – 31/05/2020

L'U.O.C si distingue per l'alta specializzazione delle prestazioni erogate per persone affette da postumi di patologie neurologiche, cardiovascolari, ortopediche, respiratorie altamente disabilitanti come:

I postumi motori, linguistici, cognitivo-comportamentali, prassici, di assenza dei riflessi primari come la deglutizione e la tosse;

Postumi di politraumatismi stradali con fratture multiple;

Postumi di insufficienze respiratorie acute o riacutizzazioni di insufficienze respiratorie croniche;

Riabilitazione delle gravi cerebrolesioni acquisite e unità risvegli;

Riabilitazione delle mielolesioni.

Le attività, sono finalizzate al massimo recupero possibile delle funzioni e delle abilità perdute in seguito ad eventi patologici, lesionali o traumatici acuti, prevenendo le menomazioni secondarie, e recuperando la disabilità, per contenere o evitare l'handicap.

Gli strumenti utilizzati sono le terapie di rieducazione funzionale, riabilitazione neuromotoria, l'esercizio terapeutico conoscitivo e la riabilitazione neurocognitiva, la riabilitazione logopedica, la riabilitazione della disfagia, l'Affolter e la guida terapeutica per i pazienti in stato vegetativo e di minima coscienza

ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI

PERIODO FORMATIVO PRESSO ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI – 01/04/2019 – 31/05/2019

L'attività clinica della Struttura Semplice di *Medicina Fisica e Riabilitativa* del Dipartimento Rizzoli-Sicilia è incentrata sulla valutazione e sul trattamento riabilitativo delle patologie di interesse ortopedico, in particolare:

- Patologie dell'anca, ginocchio e caviglia dopo chirurgia ricostruttiva complessa o innovativa (endoprotesi e artroprotesi di primo impianto o impianti successivi; protesi di rivestimento);
- Interventi in Ortopedia Oncologica;
- Patologie del rachide trattate conservativamente o chirurgicamente (scoliosi, cifosi, patologie del disco vertebrale).

– PALERMO, ITALIA

VOLONTARIA PRESSO OSPEDALE CIVICO DI PALERMO - REPARTO PRONTO SOCCORSO – 10/04/2016 – 31/07/2016

ASP AG – AGRIGENTO, ITALIA

MEDICO PRESSO IL PRESIDIO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE DI AGRIGENTO. – 01/08/2016 – 31/10/2016

Ho svolto la funzione di Medico di Continuità assistenziale nel presidio di Agrigento.

CENTRO DI PRIMA ACCOGLIENZA DI PORTO EMPEDOCLE (AG) – PORTO EMPEDOCLE (AG), ITALIA

VOLONTARIO PRESSO CENTRO DI PRIMA ACCOGLIENZA DI PORTO EMPEDOCLE (AG) – 01/05/2014 – 30/06/2015

LICEO SCIENTIFICO E DELLE SCIENZE UMANE: POLITI DI AGRIGENTO

ATTIVITÀ DI DOCENZA – 07/01/2022 – 27/01/2022

Coinvolta dall'Ordine dei Medici di Agrigento, come previsto dal Protocollo, la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici

Chirurghi e degli Odontoiatri (di seguito, FNOMCeO) ha individuato gli Ordini Provinciali disponibili a collaborare all'attuazione del percorso di potenziamento-orientamento a partire dall'anno scolastico 2021-2022, che vanno ad aggiungersi a quelli già individuati a seguito degli Avvisi prot. n.5703 del 24/05/2017, prot.9851 del 15/06/2018, prot. 10674 del 22/05/2019 e prot. 10403 del 24/06/2020;

La sottoscritta ha svolto, a titolo gratuito, attività formativa di docenza, in orario extracurriculare, agli alunni del liceo inseriti nel percorso sperimentale nazionale di "Biologia con curvatura biomedicali"

La sottoscritta ha svolto lezioni inerenti: L' APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO - Inquadramento clinico delle più comuni

patologie dell'apparato muscolo-scheletrico inclusi i traumatismi dello sport, casi clinici esemplificativi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/11/2020 Palermo, Italia

SPECIALISTA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA Università degli studi di Palermo

Indirizzo votazione 50\50 e LODE, Palermo, Italia

01/09/2016

ISCRIZIONE ORDINE DEI MEDICI E DEI CHIRURGI DI AGRIGENTO AL N. 4659

04/02/2016 – 04/02/2016

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE MEDICO-CHIRURGICA, PALERMO (ITALIA)

2016 Italia

ATTESTATO BLS - D

Corsi Primo Soccorso BLS e BLSD, (Basic Life Support – Basic Life Support And Defibrillation) ovvero, Supporto di Base alla Vita e Defibrillazione, è un corso il cui obiettivo è aumentare significativamente le probabilità di sopravvivenza di coloro che vanno in arresto cardiaco attraverso la divulgazione della cultura del soccorso e l'insegnamento di poche e semplici manovre che posso fare la differenza tra una morte certa e una speranza di vita.

01/09/2009 – 23/07/2015 Palermo, Italia

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Palermo

Indirizzo votazione 110\110 e LODE, Palermo, Italia

01/09/2003 – 30/07/2008 Favara (AG), Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Liceo Scientifico M. L. King di Favara. - (valutazione 100/100)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Riconoscimenti e premi

Conferimento del premio P. Giaccone in Medicina Legale (marzo 2016)

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Buona padronanza nella gestione delle cure primarie; buone capacità nello gestire in modo efficiente le risorse sanitarie attraverso il coordinamento delle cure e attraverso il lavoro con altri professionisti presenti nel contesto organizzativo, agendo da interfaccia con altre specialità.

Buona capacità nel gestire contemporaneamente problemi di salute acuti e cronici nel singolo individuo.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

CORSI

Corsi

- Corso FAD: "Le patologie ostioarticolari degenerative" - dal 15/04/2024 al 14/04/2025
- Corso FAD: "L'innovazione e la ricerca per le patologie degenerative della cartilagine: la medicina rigenerativa del neurone: i neurotrofici". dal 20/05/2024 al 31/12/2024
- Corso FAD: "Sindrome fibromialgica: appropriatezza diagnostica e terapeutica" - dal 20/01/2024 al 31/12/2024
- Corso di formazione: "Meeting regionale conoscere e curare il dolore muscolo - scheletrico" - 19 e 20/04/2024
- Corso di formazione: "RIABILTAG 2024" - 04/05/2024
- Corso FAD: "Sindrome dell'ovaio policistico: eziologia, diagnosi e terapia" - 02/09/2024
- Corso FAD: "Il Rischio clinico e aspetti medico legali nella lotta alle infezioni correlate all'assistenza" - dal 30/10/2024 al 09/11/2024
- Corso FAD: "La radioprotezione ai sensi del DLgs 101/2020" dal 30/10/2024 al 18/11/2024.
- Corso FAD: Il sistema del soccorso sanitario nelle maxi emergenze" dal 30/10/2021 al 06/11/2024
- Corso base di Rieducazione del Pavimento Pelvico" Milano 3-4 Settembre 2022
- Corso FAD: Evento Osteoporosi: la patologia, la diagnosi, il trattamento, il follow up 07\07\2022
- Corso FAD: "La salute dell'osso nel paziente con carcinoma della prostata in fase iniziale" 21\04\2022
- Corso Ossigeno-Ozono Terapia SIOOT - Bergamo 9\04\2022
- Corso FAD: "sei pilastri della decade ONU: azioni contro la malnutrizione in tutte le sue forme. dagli impegni passati agli sviluppi futuri" 06\04\2022
- Corso FAD: " Le Tendinopatie: dalla eziopatogenesi al trattamento" 20\04\2022
- Corso FAD: " Patologie traumatiche e degenerative dell'apparato muscolo-scheletrico: dalla diagnosi al miglioramento della qualità di vita" 23\09\2020
- Corso: "Infiltrazioni articolari e periarticolari secondo i principi Cyriax" Milano 3\06\2019
- Corso FAD: " Razionale ed evidenze sull'impiego dei corticosteroidi nelle affezioni respiratorie e nella malattia da Sars Cov-2" 31\01\2022
- Corso FAD: " Problematiche osteoarticolari: esperti a confronto. 19\10\2021
- corso FAD: "trattamento dell'osteoartrosi: terapia di fondo, farmacologica e riabilitazione ai tempi della pandemia Covid-19" 26\10\2020
- Corso FAD: "Trattamento medico delle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico" 11\02\2021
- Corso: "Piede, appoggio plantare e postura: dalla fisiologia alla patologia". Sede e date: Torino 5 e 6 ottobre 2019.
- Corso: "Manu Medica: infiltrazioni articolari e periarticolari secondo i principi Cyriax". Sede e Date: Milano 22/24 marzo 2019.
- Corso: "L'importanza dell'ecografia in fisiatria interventistica". Sede e data: Enna 13 aprile 2019.
- Corso: "Aspetti clinici nella terapia infiltrativa". Sede e data: Agrigento 15 giugno 2019.
- Corso: "L'importanza dell'ecografia nelle patologie muscolo- scheletriche: dalla diagnosi alla terapia". Sede e data: Palermo 20 ottobre 2018.
- Corso: "Corso teorico pratico di primo livello di medicina manuale". Sede e date: Casa di cura Villa Fulvia - Roma 17-18 marzo 2018, 14-15 Aprile 2018, 12-13 maggio 2018 e 9 10 giugno 2018.
- Corso: "Secondo corso palermitano teorico-pratico di chirurgia vertebrale mini- Open". Sede e date: Palermo 18 e 19 maggio 2018.
- Corsi:
- Sss International School: "approccio interventistico al dolore miofasciale". Sede e date: Palermo 3-5 marzo 2017.
- SSS International School: "approccio interventistico al dolore cutaneo". Sede e date: Palermo 12-14 maggio 2017.
- SSS International School: "approccio interventistico al dolore vertebrale". Sede e date: Palermo 15 -17 settembre 2017.
- SSS International school: "approccio interventistico al dolore neurale". Sede e date:Palermo 19-21 gennaio 2018.
- Corso: "JS-F ultrasuoni in fisiatria". Sede e date: Desenzano del Garda 6 e 7 ottobre 2017.

CONVEGNI

Convegni

Partecipazione ad i seguenti convegni:

Il Fisiatra e la Riabilitazione: ha partecipato in qualità di Relatore al convegno tenutosi il 5\11\2022 ad Agrigento;
RiabilitAG 2° edizione tenutosi ad Agrigento il 07\05\2022;

- "osteoartrosi, diagnosi ed innovazioni terapeutiche". Sede e data: Clinica ortopedica Sapienza; Roma 11 maggio 2019.
- "riabilityAG: la multidisciplinarietà è riabilitazione: la gestione del paziente con patologie dello scheletro dall'età pediatrica in poi". Sede e data: Agrigento 3-4 maggio 2019.
- "percorsi diagnostico- terapeutici nel paziente con fratture da fragilità". Sede e data: Palermo 17 novembre 2018.
- "fit 1osophy. Artropatia emofilica". Sede e data: Bari 16 giugno 2018 e Genova 3 novembre 2018.
- "il ginocchio del calciatore: esperienze personali in merito alla gestione dell' atleta professionista infortunato".Sede e data: Palermo 26 maggio 2018.

- "Management dell' ipovitaminosi D in ambito metabolico e osteoarticolare". Sede e data: Palermo 4 novembre 2017.
- "Good clinical practice e medicina legale in ortopedia". Sede e data: Palermo 10 giugno 2017.

CONGRESSI

Congressi

- XXIV congresso nazionale CREI collegio reumatologi italiani
- XLVI congresso nazionale SIMFER: "Centralità e opportunità della riabilitazione nei sistemi sanitari". Sede e data: Ancona 20-23 settembre 2018.
- XLV congresso nazionale SIMFER: "Riabilitazione e disabilità attraverso il ciclo della vita". Sede e data: Genova 22-25 ottobre 2017.

COOLABORAZIONE STESURA ARTICOLI

Coolaborazione stesura articoli

La sottoscritta ha collaborato alla stesura di lavori scientifici dando un contributo nella ricerca bibliografica e nell'analisi dei dati. I lavori dove è stata coinvolta sono:

- "Rete Per Il Trattamento Dell'emofilia: Nostra Esperienza Riabilitativa".
- "L'osteoporosi nei pazienti con IRC: Trattamento con Denosumab". "Quale Miglior Approccio Riabilitativo Nella Cervicoartrosi Secondo Linee Guida EBM".
- "Utilizzo di acidi ialuronici ibridi nella rizoartrosi sintomatica".
- "la Palmitoiletanolamide nel dolore radicolare da ernia discale lombare in sinergia al trattamento riabilitativo".
- "Trattamento e miorilassanti naturali nella sindrome fibromialgica- nostra esperienza".

ABSTRACT

Abstract

- Abstract: "Utilizzo di acidi ialuronici ibridi nella rizoartrosi sintomatica" SIMFER Genova 2017
- Abstract: "Quale migliore approccio riabilitativo nella cervicoartrosi secondo le linee guida EBM? Nostra esperienza." SIMFER Genova 2017 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Rete per il trattamento dell'emofilia: nostra esperienza riabilitativa dal 2015 ad oggi" SIMFER Ancona 2018 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Trattamento riabilitativo e miorilassanti naturali nella sindrome fibromialgica-nostra esperienza" SIMFER Ancona 2018 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Denosumab: molecola contro il dolore in corso di blocco ormonale nel carcinoma mammario" SIMFER Firenze 2019 (Relatrice al congresso)
- Abstract: "Management riabilitativo del paziente con spondilite anchilosante" SIMFER Firenze 2019

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

In campo lavorativo:

- ottime competenze comunicative con i pazienti acquisite durante l'esperienza presso l'azienda ospedaliera Policlinico P. Giaccone di Palermo.
- ottime competenze, in campo relazionale con i migranti, acquisite durante l'esperienza sul campo, al fine di elaborare la tesi di laurea.
- attività di volontariato in case di cura per anziani e per disabili.
- costruttivo e ottimo senso di adattamento.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Organizzazione nell'ambito lavorativo. In particolare:

- attitudine al lavoro in gruppo;
- flessibilità;
- capacità di ascolto;
- capacità di gestione del tempo;
- attitudine nella pianificazione;

- predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti;
- capacità di lavorare sotto stress;
- ottima predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".